



PERHIMPUNAN DOKTER PARU INDONESIA  
(INDONESIAN SOCIETY OF RESPIROLOGY)

Sekretariat: Jl. Cipinang Bunder No. 19 Cipinang Pulogadung Jakarta 13240  
Tlp. (021) 22474845

Website: www.klikpdpi.com – Email: sekjen\_pdpi.com, sekretariat@klikpdpi.com



PENGURUS PUSAT

	<p style="text-align: center;"><b>PANDUAN PRAKTIK KLINIK (PPK)</b></p>
Diagnosis:	Pneumonia COVID-19 Ringan <span style="float: right;">Kode ICD X: n/a</span>
1. Pengertian (Definisi)	Pneumonia COVID-19 Ringan adalah peradangan pada parenkim paru yang diduga disebabkan oleh SARS-CoV-2 yang tidak membutuhkan perawatan di Rumah Sakit
2. Anamnesis	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pasien Pneumonia COVID-19, SARI dan surveilans kasus COVID-19 dengan gejala yaitu:<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Demam</li><li>▪ Batuk</li><li>▪ Pilek</li><li>▪ Nyeri tenggorokan</li></ul></li><li>2. Memiliki riwayat perjalanan atau tinggal di luar negeri yang melaporkan transmisi lokal dalam 14 hari terakhir sebelum timbul gejala</li><li>3. memiliki riwayat perjalanan atau tinggal di area transmisi lokal COVID-19 di Indonesia dalam 14 hari terakhir sebelum timbul gejala</li><li>4. Riwayat kontak dengan pasien konfirmasi atau probabel COVID-19 dalam 14 hari terakhir sebelum timbul gejala</li></ol>
3. Pemeriksaan Fisik	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kesadaran kompos mentis</li><li>2. Tanda vital: frekuensi nadi normal atau meningkat, frekuensi napas normal atau meningkat, tekanan darah normal, suhu tubuh meningkat</li><li>3. Pemeriksaan fisis paru : Dapat ditemukan suara napas tambahan berupa ronki basah kasar</li></ol>
4. Kriteria Diagnosis	Kasus COVID-19 <b>ringan</b> apabila :



PERHIMPUNAN DOKTER PARU INDONESIA  
(INDONESIAN SOCIETY OF RESPIROLOGY)

Sekretariat: Jl. Cipinang Bunder No. 19 Cipinang Pulogadung Jakarta 13240  
Tlp. (021) 22474845

Website: www.klikpdpi.com – Email: sekjen\_pdpi.com, sekretariat@klikpdpi.com



**PENGURUS PUSAT**

	<p>1. Seseorang dengan demam atau riwayat demam; atau gejala infeksi saluran pernapasan ringan seperti pilek/ batuk/ nyeri tenggorokan <b>DAN</b> tidak ada penyebab lain berdasarkan gambaran klinis yang meyakinkan, serta tidak membutuhkan perawatan di Rumah Sakit</p> <p><b>DAN</b> disertai satu diantara dibawah ini:</p> <p>a) Riwayat perjalanan dari wilayah terjangkit COVID-19 atau tinggal di wilayah dengan transmisi lokal COVID-19 dalam 14 hari terakhir sebelum timbul gejala</p> <p>b) Riwayat kontak dengan pasien konfirmasi atau probabel COVID-19 dalam 14 hari terakhir sebelum timbul gejala</p> <p>2. Pemeriksaan Penunjang :</p> <p>a) Foto toraks : menunjukkan gambaran pneumonia.</p> <p>b) RT-PCR (dari swab tenggorok ataupun aspirat saluran napas bawah) : menunjukkan positif COVID-19</p> <p>c) Darah perifer lengkap : dapat ditemukan leukopenia/ normal, limfopenia.</p>
Klasifikasi	<p>Pneumonia ringan :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Gejala tidak spesifik : demam, batuk, nyeri tenggorokan, kongesti hidung, malaise, nyeri kepala, nyeri otot</li><li>▪ Pasien dengan pneumonia dengan tidak ada tanda pneumonia berat</li><li>▪ Anak-anak : batuk atau sulit bernapas + takipneu</li></ul>
5. Diagnosis Kerja	Pneumonia COVID-19 Ringan
6. Diagnosis Banding	1. ISPA 2. Pneumonia bakteri



PERHIMPUNAN DOKTER PARU INDONESIA  
(INDONESIAN SOCIETY OF RESPIROLOGY)

Sekretariat: Jl. Cipinang Bunder No. 19 Cipinang Pulogadung Jakarta 13240  
Tlp. (021) 22474845

Website: [www.klikpdpi.com](http://www.klikpdpi.com) – Email: [sekjen\\_pdpi.com](mailto:sekjen_pdpi.com), [sekretariat@klikpdpi.com](mailto:sekretariat@klikpdpi.com)



PENGURUS PUSAT

7. Pemeriksaan Penunjang	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pemeriksaan radiologi: foto toraks</li><li>2. Pemeriksaan swab tenggorok dan aspirat saluran napas bawah seperti sputum, untuk RT-PCR virus (COVID-19)</li><li>3. Pemeriksaan kimia darah<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Darah perifer lengkap</li></ul></li></ol>
8. Tatalaksana	<ol style="list-style-type: none"><li>1. melakukan isolasi diri atau <i>Self-Isolation</i> :<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Definisi : seseorang dengan gejala infeksi saluran napas secara volunteer atau rekomendasi petugas kesehatan untuk dilakukan isolasi di rumah</li><li>▪ Jenis sakit : tergolong sakit ringan</li><li>▪ Metode :<ul style="list-style-type: none"><li>- Idealnya ruangan terpisah dengan anggota keluarga yang lain</li><li>- Jaga jarak dengan orang sehat minimal 1 meter</li><li>- Selalu menggunakan masker</li><li>- Terapkan etika batuk dan bersin, menggunakan tisu, langsung buang ke tempat sampah tertutup, cuci tangan</li><li>- Hindari pemakaian barang pribadi secara bersamaan seperti alat makan, alat mandi, linen dan lainnya</li><li>- Cuci alat makan dengan air dan sabun</li><li>- Tissue, sarung tangan dan pakaian yang terpakai oleh pasien harus dimasukkan ke wadah linen khusus dan terpisah.</li><li>- Cuci pakaian dengan mesin cuci suhu 60-90 °C, deterjen biasa.</li><li>- Pembersihan dan desinfektan rutin area yang tersentuh</li><li>- Tetap dirumah dan dapat dikontak</li><li>- Jika harus keluar rumah , gunakan masker</li><li>- Hindari menggunakan transportasi umum dan hindari tempat ramai</li><li>- Ventilasi ruangan yang baik (buka jendela)</li><li>- Batasi jumlah orang yang merawat pasien, pastikan perawat sehat</li><li>- Batasi pengunjung dan membuat daftar yang menunjangi</li></ul></li></ul></li></ol>



PERHIMPUNAN DOKTER PARU INDONESIA  
(INDONESIAN SOCIETY OF RESPIROLOGY)

Sekretariat: Jl. Cipinang Bunder No. 19 Cipinang Pulogadung Jakarta 13240  
Tlp. (021) 22474845

Website: [www.klikpdpi.com](http://www.klikpdpi.com) – Email: [sekjen\\_pdpi.com](mailto:sekjen_pdpi.com), [sekretariat@klikpdpi.com](mailto:sekretariat@klikpdpi.com)



PENGURUS PUSAT

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jika gejala bertambah, hubungi fasyankes terdekat</li></ul> <ol style="list-style-type: none"><li>2. Bila tidak ada rumah untuk isolasi diri dapat dirawat inap di rumah sakit, dalam ruangan dengan aliran udara baik dan penempatan antar pasien minimal dengan jarak 1 meter.</li><li>3. Medikamentosa :<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Paracetamol 3x 500 mg bila demam</li><li>▪ Oseltamivir 2 x 75 mg peroral</li><li>▪ Vitamin C oral 3 x 100 mg</li></ul></li></ol>
9. Komplikasi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pneumonia berat</li><li>2. Sepsis</li><li>3. Syok sepsis</li><li>4. Gagal napas</li><li>5. <i>Multiorgan Dysfunction Syndrome</i> (MODS)</li><li>6. Kematian</li></ol>
10. Penyakit Penyerta	Sesuai temuan
11. Prognosis	Dubia ad bonam
12. Kriteria lanjutan	Jika terjadi perburukan dirawat diruang rawat isolasi sesuai dengan protokol Pneumonia COVID-19 Berat
13. Edukasi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menjaga kebersihan tangan dan mencuci tangan 6 langkah sesuai standar WHO</li><li>2. Etika batuk dan bersin</li><li>3. Ketika memiliki gejala saluran napas, gunakan masker dan berobat ke fasilitas layanan kesehatan.</li><li>4. Hindari keluar rumah atau bepergian ke tempat keramaian</li></ol>
14. Kepustakaan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. WHO. WHO Statement regarding cluster of Pneumonia cases in Wuhan, China. [Homepage on The Internet]. cited 15 Jan 2020. Available on: <a href="https://www.who.int/china/news/detail/09-01-2020-who-statement-regarding-cluster-of-pneumonia-cases-inwuhan-china">https://www.who.int/china/news/detail/09-01-2020-who-statement-regarding-cluster-of-pneumonia-cases-inwuhan-china</a>. (Jan 9th 2020)</li><li>2. Virological org. Initial genom release of novel coronavirus. [Homepage on the Internet]. Cited Jan 5th 2020. Available on: <a href="http://virological.org/t/initial-genome-release-of-novelcoronavirus/319">http://virological.org/t/initial-genome-release-of-novelcoronavirus/319</a>.</li></ol>



PERHIMPUNAN DOKTER PARU INDONESIA  
(INDONESIAN SOCIETY OF RESPIROLOGY)

Sekretariat: Jl. Cipinang Bunder No. 19 Cipinang Pulogadung Jakarta 13240  
Tlp. (021) 22474845

Website: [www.klikpdpi.com](http://www.klikpdpi.com) – Email: [sekjen\\_pdpi.com](mailto:sekjen_pdpi.com), [sekretariat@klikpdpi.com](mailto:sekretariat@klikpdpi.com)




PENGURUS PUSAT

	<p>Jan 10th 2020) Surat Resmi Direktur Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit tertanggal 5 Januari 2020.</p> <p>3. WHO. WHO statement on novel coronavirus in Thailand.[ Homepage on The Internet] Cited 15 Januari 2020. Available on: <a href="https://www.who.int/news-room/detail/13-01-2020-who-statement-on-novel-coronavirus-in-thailand">https://www.who.int/news-room/detail/13-01-2020-who-statement-on-novel-coronavirus-in-thailand</a>. (Jan 13rd 2020)</p> <p>4. The Government of The Hong Kong Special Administrative region. Severe respiratory disease associated with a Novel infectious agent.[ Homepage on the Internet]. cited Jan 15th 2020. Available on: <a href="https://www.chp.gov.hk/en/healthtopics/content/24/102466">https://www.chp.gov.hk/en/healthtopics/content/24/102466</a>. html. (Jan 15th 2020) Cohen J. Chinese researchers reveal draft genome of virus implicated in Wuhan pneumonia outbreak. [Homepage on The Internet] cited Jan 15th 2020. Available on: <a href="https://www.sciencemag.org/news/2020/01/chinese-researchers-reveal-draft-genome-virus-implicated-wuhan-pneumonia-outbreak">https://www.sciencemag.org/news/2020/01/chinese-researchers-reveal-draft-genome-virus-implicated-wuhan-pneumonia-outbreak</a>. (Jan 11st 2020).</p> <p>5. WHO. Advice on the use of masks in the community, during home care and in health care settings in the context of the novel coronavirus (2019-nCoV) outbreak. [serial on The Internet]. cited Feb 2nd 2020. Available on: <a href="https://www.who.int/ith/2020-24-01-outbreak-of-pneumonia-caused-by-new-coronavirus/en/">https://www.who.int/ith/2020-24-01-outbreak-of-pneumonia-caused-by-new-coronavirus/en/</a>. (Jan 29th 2020)</p> <p>6. WHO. Home care for patients with suspected novel coronavirus (nCoV) infection presenting with mild symptoms and management of contacts. [serial on the Internet]. cited Feb 3th 2020. Available on: <a href="https://www.who.int/publications-detail/home-care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus-(ncov)-infection-presenting-with-mild-symptoms-and-management-of-contacts">https://www.who.int/publications-detail/home-care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus-(ncov)-infection-presenting-with-mild-symptoms-and-management-of-contacts</a>. (Jan 20th 2020).</p>
--	---

Jakarta, 18 Maret 2020

Pengurus Pusat  
Perhimpunan Dokter Paru Indonesia

  
  
DR. Dr. Agus Dwi Susanto, Sp.P(K), FISR, FAPSR  
Ketua Umum

  
DR. Dr. Erlina Burhan, MSc, Sp.P(K)  
Pokja Bidang Infeksi PDPI